

(毎月 1 日発行、創刊号平成 23 年 4 月 11 日)



# 復興ニュース

145号  
2016年  
5月1日

## 被災者生きがい支援「手芸講習」今年度も仮設住宅や災害公営住宅で開催 毎月 大船渡市 15 カ所、陸前高田市・住田町 10 カ所で



横田中仮設

夢ネット大船渡は、平成 24 年 4 月から被災者生きがい支援として、仮設住宅で手芸講習を開始し、27 年度末で、594 回開催し延べ 4,607 人の参加を頂きました。参加者からは「夢ネットの手芸講習は特に楽しい」と言われています。

この手芸講習はジャパンプラットフォーム（以下 JPF）や中央共同募金会から助成を受けて行って来ました。

平成 28 年度、大船渡市内は復興庁の「心の復興」事業として、大船渡市の予算を通して助成を受けます。また、陸前高田市の方は引き続き JPF の助成を受けて行います。

### ★大船渡市内開催 1 カ月 15 カ所

担当職員はパートを 6 名雇用し、2 名ずつが一組となって、一組が 1 カ月に 5 ヶ所開催しますので、計 15 カ所での開催となります。

開催場所は、①太田仮設、②平林仮設、③居場所ハウス、④上平アパート、⑤川原アパート、⑥赤沢アパート、⑦宇津野沢アパート、⑧後の入仮設、⑨鳥沢仮設、⑩サポートセンターとみおか、⑪長谷堂東団地、⑫下欠東アパート、⑬綾姫ホール、⑭杉下仮設、⑮崎浜仮設 以上 15 カ所で 4 月から始まりました。鳥沢仮設や平林仮設等学校用地に建設の仮設住宅は 7 月撤去予定ですので、盛町みどり町団地や立根町関谷アパート等での開催へ移行する予定です。



川原アパート



たかたの夢ちゃん

### ★陸前高田市・住田町の開催 1 カ月 10 カ所

指導はこれまで行って来ました 2 名を引き続き雇用し、陸前高田市内と住田町を担当します。

開催場所は、①下和野団地、②水上団地、③西下団地、④中田団地、⑤滝の里仮設、⑥横田小仮設、⑦横田中仮設、⑧柘ヶ沢仮設、⑨高田第一中仮設 以上 9 か所 ⑩住田町中上仮設 計 10 カ所開催でスタートしました。

連絡先 夢ネット大船渡 Tel (0192) 47-3271

## 「熊本地震」お見舞申し上げます 募金へご協力お願いします！

平成 28 年 4 月 14 日午後 9 時 26 分の震度 7 から 900 回以上の地震を観測する「熊本地震」（熊本県・大分県）は、多くの犠牲者と住居を失う大変な災害であります。

私たちは東日本大震災の際に全国からご支援を受けました。今度は熊本地震の被災者を支援したいとの思いから、気仙地域でも各団体が義援金集め等行っています。

夢ネット大船渡も 4 月 15 日から三鉄盛駅に募金箱を置いて、市民や三鉄利用者のご協力を得て、熊本地震の被災者支援を行っています。5 月末ころまで行います。ご協力をお願いします。



# 朝日のあたる家で“いきいき百歳体操”！

陸前高田市米崎町の「朝日のあたる家」では毎週月、金曜日に“いきいき百歳体操”を実施しています。

“いきいき百歳体操”は高齢者の筋力向上、介護予防などを目的として高知県で考案された体操です。DVDを見ながら30分間、みんなで楽しく体を動かします。おもりを手足、足首につけて運動することで筋力とバランス能力を高めることが出来るそうです。イスを使うので安全に体を動かすことが出来ます。

月曜日は10:30~11:45、金曜日は13:30~14:45に実施。誰でも無料で参加できます。体操の後はお茶っかが行われます！

高田町から来ている男性は「団地に一人でも何もしないけど、ここに来るとみんなで体操できるからいい」と話していました。



## みんなでBDFを広めよう！大船渡で懇談会を実施



県内で環境保全活動や環境学習イベントなどに取り組んでいるNPO法人環境パートナーシップいわて（野澤日出夫代表、盛岡市）は4月14日午後、大船渡地区合同庁舎で今年度「第1回気仙地区BDF復興へむけた懇談会」を開催しました。

BDFとは、なたね、ひまわりなどの植物性油や廃食油などから作られる燃料のことです。地球温暖化の原因となる二酸化炭素を排出する化石燃料の代替燃料として注目を集めています。大船渡市では昨年11月から家庭で出た使用済みてんぷら油の回収が始まりました。

懇談会には市役所など関係機関やBDFに取り組んでいる団体の職員ら15人が出席し、今後気仙地域でBDFを普及させるにはどのようにしたらいいかというテーマを中心に話し合い、交流を深めました。

## 健康マーじゃん 地の森仮設で継続中！

大船渡市の地の森仮設住宅集会所では毎週木曜、自治会主催の健康マーじゃんが開催されています。

2014年、二戸市の健康マーじゃんボランティアの皆さんが地の森仮設を訪問したことがきっかけで、地の森仮設で健康マーじゃんが始まりました。マーじゃん台は住民が手作りしたものだそうです。

賭けないけれど、皆さん真剣そのもの。仮設の退去が進んで参加者が減ってしまったそうですが、これからも続けていくそうです！

＝健康マーじゃんとは＝

「賭けない、酒を飲まない、タバコを吸わない」で純粋に“ゲームとしてのマーじゃん”を楽しむものです。頭と指先を使うので、認知症予防に効果があると言われています。





## 第1回 その手があったか！を考えるイノベティブ思考法 参加者募集

慶應義塾大学大学院システムデザイン・マネジメント研究科講師の富田欣和氏を講師に、特別講演とワークショップ体験が行われます。参加は無料です。定員30人。

【日時】 5月22日(日) 13:30~

【場所】 カメリアホール

【対象者】 ・市内在住の方で、起業や第二創業、事業拡大や新商品開発など、新たな取り組みに興味関心のある方や取り組んでいる方(15歳以上)  
・気仙管内の高校生

【申し込み】 5月13日(金) 17:00までに商工港湾部起業支援室  
(Tel 0192-27-3111)へ。

主催：大船渡市(商工港湾部、起業支援室)、国立大学法人岩手大学

## 旅する風景画展 '16

京都出身で秋田県上小阿仁村に地域おこし協力隊として活動していた河原崎彩子さんが大船渡市と陸前高田市で風景画展を開催します。東北を旅して描いた風景画を展示します。

お気軽にお越しください。



【大船渡市】 5月19日(木)、20日(金)、21日(土)

① サンリア 9:00~21:00 ② 三陸鉄道南リアス線列車内、盛駅、釜石駅連絡通路

【陸前高田市】 5月19日(木)、20日(金)、21日(土)

① りくカフェ 10:00~16:00 ② たがだ屋 一本松店 9:00~18:00

## 陸前高田 希望のコンサート with 凧ゆうこ

青森県八戸市生まれの歌手・凧ゆうこさんが出演します。入場は無料です。楽しいひとときを一緒に過ごしましょう!!

【日時】 5月21日(土) 14:00~ 13:30開場

【場所】 陸前高田市コミュニティホール シンガポールホール

【プログラム】

赤い鳥小鳥/Jesus Loves Me/しゃぼんだま/誰も知らない私の悩み/花は咲く/Amazing Grace/Oh Happy Day/他

主催：仙台栄光教会(チーム陸前高田)



## 三鉄列車内で『朗読会』~20人を無料招待します~

朗読ネットワーク日本(堀田謙一郎代表)は6月5日(日)、三鉄レトロ列車内で元民放ラジオ局アナウンサー堀田紀真さんによる朗読会を行います。堀田さんの舞台朗読『人形の旅立ち』『雛の花』を聞き、想像の世界へと旅立ちませんか?盛駅-釜石駅の往復時間を利用し、お話ししながらお茶とお菓子も楽しめます!!

募集定員は20人(定員になり次第、締め切り)5月15日(日)から受け付けを開始します。参加者は6月5日13:00までに三鉄盛駅へ。13:30に乗車し、朗読が始まります。

申し込みは三鉄盛駅へ Tel・fax (0192) 47-3542

## 「三鉄沿線の花いっぱい」にしよう

復興のシンボルとして全国に発信されました三陸鉄道、もう一つ住民の支えによる観光地として蘇る方法がないか相談して来ました。

全国にはローカル鉄道が住民の協力によって、沿線に菜の花やコスモス等の草花、さらに桜や桃、紅葉などを植えて、鉄道支援に加えて、新たな観光地を作り上げているところがあります。

この三鉄沿線花いっぱい運動は、住民が自分たちの鉄道であるとの意識を持ち、私たちが住む地域を花で飾り、観光地として生まれ変わることが出来るのではないかと考えています。

これから沿線住民のご協力を得て、長期戦で頑張ってお実現しようではありませんか。関心のある方ご連絡ください。連絡先 三鉄盛駅 Tel・fax (0192) 47-3542



しだれザクラと三陸駅の列車

**「三鉄駅からウォーク」 参加者募集中** 1回5キロ～7キロの距離  
 年間12回実施、8回以上の参加者へ「完歩証・賞品」を贈る 28年度計画



今年度最初の駅からウォークは、4月16日（土）に、唐丹町本郷の桜並木を25人で歩いて来ました。本郷の桜並木は、昭和8年の津波復興を願い、

現天皇誕生を祝して昭和9年に植えた桜です。16日は丁度満開で、しかも天気も上々で桜の下を歩き、感激もひとしおでした。続いて伊能忠敬の測量碑「星座石」や明治・昭和・今回の津波記念碑を見て、駅からウォークの目的でもある、①健康増進とストレス解消、②史跡や文化を知る、③三鉄支援の三つを達成したウォークでした。三鉄盛駅では、平成28年度の年間ウォーク計画を右の通り立てました。28年度12回実施しその内8回以上の参加者に「完歩証と賞品」を贈ることにしました。

実施月日曜			目的駅・主なコース	
月	日	曜	目的駅	主なコース
4	16	土	唐丹駅	本郷桜並木・星座石
5	7	土	吉浜駅	津波石・啄木歌碑
6	18	土	恋し浜駅	砂子浜
7	16	土	綾里駅	不動の滝
8	7	日	陸前赤崎駅	田端観音・巖島神社
9	17	土	吉浜駅	水上助三郎翁・根白
10	15	土	甫嶺駅	今出山金山跡
11	19	土	三陸駅	三陸大王杉・潮目
12	10	土	平田駅	釜石観音
1	14	土	盛駅	盛町内初詣（神社）
2	18	土	甫嶺駅	恋し浜駅へ
3	18	土	釜石駅	石応禅寺等釜石市内

ぜひこの機会に健康と沿線の史跡を知る楽しみにぜひ多くの方の参加をご案内します。毎月参加者を受付（実施日の3日前まで）しています。

問合せ・申込先 三鉄盛駅 Tel (0192) 47-3542

**三鉄盛駅からのご案内 TEL0192-47-3542**

◆三鉄に乗って行く陶芸教室 《申し込み必要》

5月16日（月）8：50に三鉄盛駅集合  
 9：13盛駅発—甫嶺駅—さんりく陶芸工房（駅から徒歩3分）—  
 甫嶺駅発—12：58盛駅着  
 自分だけのカップを作ってみませんか？お気軽にご参加ください♪  
 参加費2000円（材料費、乗車券代） 持ち物：エプロン、上履き

◆盛駅前 賑わい市

5月14日（土）、28日（土）10：00～12：30  
 旬の野菜を販売！（JA おおふなと女性部、はこべの会）  
 その他、お茶のサービス 毎月第2、第4土曜日に開催！！

◆三鉄 駅弁列車 《申し込み必要》

5月22日（日）11：00に三鉄盛駅集合  
 11：25盛駅発—釜石駅—13：40盛駅着  
 大人気の『いわて恵みづくし弁当』をいただきます！  
 参加費2500円（駅弁、乗車券代） 定員48人  
 締め切り5月16日（月）最終締め切り5月19日（木）



静岡の宮地文子  
 さまより

～ご意見、ご感想をお寄せください～

送付元：NPO 法人夢ネット大船渡  
 \* 〒022-0003  
 大船渡市盛町字内の目14-15  
 \* Tel/fax 0192-47-3271  
 \* メール npoyumenet@bz01.plala.or.jp

この復興ニュース発行には  
 岩手県福祉基金からの助成と  
 元気人間製造研究所（大阪府）、  
 酒田砂丘開発 株式会社（山形県）  
 のご寄付を受けています。