

(毎月1日発行、創刊号平成23年4月11日)



# 復興ニュース

142号  
2016年  
2月1日

## 高田地区の新しいコミュニティ創生へ～サイコウ勉強会の取り組み～



陸前高田市のコミュニティホールで1月16日午後、『第2回みんなで、やりやすべ!!サイコウ勉強会』が開催されました。

この勉強会は、「(仮称)川原サイコウ勉強会」が岩手県の助成を受けて実施しているものです。

新しく出来る高田のコミュニティを考えようと、旧川原地区の枠を超えて参加を呼びかけ、昨年12月に第1回サイコウ勉強会が実施され、今回は2回目となります。

今回は、都市環境研究所(東京都文京区)の高鍋剛主任研究員をアドバイザーに迎え、市民

ら約30人が参加しました。

ワークショップで「コミュニティづくりに向けたアイデアを出そう」というテーマでグループごとに話し合い、「今後高齢化が進むということを踏まえたうえで、高田の将来を考えるべき」「陸前高田に住む人が魅力を感じてもらえるための努力をしなければ」「風が強いという地域の特性を生かして風力発電はどうか」「道路、交差点に自分たちで名前を付けたら愛着がわく」などの意見が出されました。

次回は2月中旬に行われる予定です。

## 皆さまからの投稿を掲載します

あの震災からモビリアで3か月余りの避難生活を終えてその年6月末から4畳半の狭い仮設暮らしが始まりました。直後から多くのボランティアが来てくださった。最初は玉川大学の学生12人が来て交流会。翌年には立教大学主催で流しそうめんが行われ、住民も多く参加し飲食しながら交流を深めました。

震災から5年近くになりますが、足湯ボランティアや大学生からいただいたお手紙は300通になります。夜寝る前に1人1人を思い出し、手紙を読み返しています。

その後、陸前高田の現状をこの目で見たいと次々と多くの皆さんが訪れています。わざわざ遠方から来て下さるので、陸前高田や大船渡の名所などを案内して一緒に海の近くの食堂で海鮮丼を食べたり、私の部屋で津波や郷土芸能のDVDを見せたり、帰る日は市役所前で見送りして別れを惜しみます。

私今年で80歳を迎えますが多くの皆さんから若さ、元気、笑顔をもらって毎日楽しく暮らし、充実した余生を送っています。今日も恋しい方々から便りが来るような気がして郵便受けをのぞくのが楽しみの一つです。 陸前高田市小友町 吉田富男さんより

来月11日で東日本大震災発生から5年を迎えます。被災された方の現在の思い、仮設住宅での暮らし、災害公営住宅などでの新たな生活、今困っていることなど体験談・ご意見を募集します。復興ニュースに掲載させていただきます。多数のご応募、お待ちしております。

# 無料法律相談 延べ73回 338件に対応

～ 被災者の立場でご相談に対応しています ～



平成 23 年 10 月から実施している無料法律相談は、主催がNPO法人ヒューマンライツ・ナウ（東京に事務所）、協力をNPO法人夢ネット大船渡によって実施し、今年 1 月で 4 年 3 ヶ月となり、この間 338 件の相談に対応して来ました。

平成 27 年度は月 1 回の相談に対応して、三陸鉄道盛駅で相談者を事前に受付し、会場（主にカメラアホール）を予約し相談日を待ちます。

相談日は午前 10 時から午後 1 時半まで、一人 40 分間として一日 5 人の相談に対応しています。

第 73 回目目の 1 月 16 日は、何度も大船渡市に来ている吉田弁護士と池田税理士が訪問され 5 人の相談に対応しました。

吉田弁護士に被災地の皆さんへの「復興ニュース」の原稿をお願いしましたところ、「上手な法律相談活用法」との原稿を頂きましたので下記の通りお知らせいたします。

なお、自家用車のない方については、仮設や災害公営住宅等へ弁護士から訪問いたしますので、相談申し込みの際、その旨をお話いただければ、訪問時間等も手配いたします。

★ 2 月の無料法律相談日は未定ですが（1 月 29 日に決定する）、ぜひ申し込みください。

★ 事前予約連絡先は 三鉄盛駅 Tel・fax（0192）47-3542（毎日午前 9 時～午後 6 時受付）

★ 相談場所 カメラアホール 2 階和室（予定） ★ 相談前に三鉄盛駅で受付してから相談場所へ

## ◆ 相談に対応した弁護士から

今日の相談は 5 件、後見人、相続、生命保険などバラエティ豊かでした。相談すれば解決できるものもあれば、その場では解決できないような相談まで、問題の大きさも様々です。その場で解決できないようなものについては、協力して頂いている地元の弁護士を紹介したり、後日調査して、報告させて頂くなど対応させて頂いています。

震災に直接関連ない相談も増えています。どんなことでもお気軽に相談して下さい。（12月6日に対応した弁護士）

## ◆ 相談に対応した税理士から

今回は相続に関する相談が多くありました。相続税には、申告期限や様々な特例など複雑な事も多くあります。今後もぜひご相談に来て頂ければと思います。（1月17日に対応した税理士）



## 上手な法律相談活用法

私たちは、2011年10月より、盛駅ふれあい待合室において、被災者の方を対象とした無料法律相談を行ってきました。現在も、おおむね1ヵ月に1回のペースで無料法律相談会を開催しています。

しかし、多くの方は、法律相談といわれても、「こんなこと相談して良いのかしら?」とか、「法律問題なのかもよく分からない」とか、「何から話せば良いか分からない。」とってしまうかも知れません。

でも、大丈夫です。まず1度ご相談下さい。弁護士に相談しているうちに、ご自分の悩みの解決の道筋が整理されて、「何からどう悩めば良いか」悩み方が分かってきます。ご自身で「こんなことだ」と思っている、弁護士が聞いてみると意外と重要な法律問題だったりすることもあります。「こんなこと」と思っても、遠慮せずに相談してみてください。

また、相談するとき大切なのは「事実」です。事実経過を書いたメモや、その相談に関係する資料（例えば、契約書、金融機関からの請求書、保険の資料、裁判所からの書類など）があると、正確な事実をつかむことができます。ご相談の際にはできるだけお持ち下さい。

ぜひ、毎月の法律相談会をお気軽に利用してみてください。

NPO 法人ヒューマンライツ・ナウ 弁護士 吉田悌一郎（渋谷共同法律事務所）



## ◎椿の里まちづくり講演会◎

三陸・大船渡 第19回つばきまつり協賛『椿の里まちづくり講演会』が下記の通り、行われます。入場は無料です。事前に申し込みされた方のみ、椿館への入場が無料になります。受講者には、人気品種の椿苗をプレゼントします。

【日 時】 平成28年2月13日(土) 10:00~

【場 所】 世界の椿館・碁石

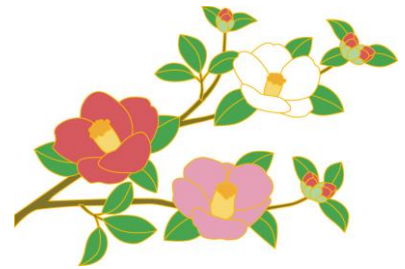
【講 師】 日本ツバキ協会町田支部長 仲村清彦先生

【内 容】 三面椿の文化財としての価値について  
椿を生かしたまちづくりへの提言  
椿の魅力と歴史文化についてなど

【申し込み先】 世界の椿館・碁石 (TEL0192-29-4187)

【その他】 参加無料、定員100人、締め切り2月8日(月)

主催：日本ツバキ協会大船渡支部 世界の椿館・碁石



## ◎第2回 高田松原再生講座◎

【日 時】 平成28年2月13日(土) 13:00~17:00

【場 所】 陸前高田市コミュニティホール

【内 容】

講演①『海岸林再生の技術的な課題』坂本知己さん(森林総合研究所東北支所地域研究監)

講演②『高田松原の震災前の植生』鈴木善久さん(NPO法人高田松原を守る会理事長)

講演③『高田松原など岩手県の震災後の海岸植生』鈴木まほろさん(岩手県立博物館専門学芸員)

実演 強い風からマツ苗を守ろう! 高田松原の竹箆づくり NPO法人高田松原を守る会

【その他】 参加無料、定員100人

【申し込み先】 参加申込書(一般財団法人日本緑化センターのウェブサイトからダウンロード出来ます)にご記入のうえ、FAX またはメールでお送りください。電話でも受け付けています。

一般財団法人日本緑化センター TEL: 03-3585-3561 fax: 03-3582-7714

E-mail: matsusai@jppgreen.or.jp

## ◎復興支援NPOなんでも相談会◎

【日程・場所】 2月18日(木)、19日(金) 陸前高田まちづくり協働センター

2月25日(木)、26日(金) 大船渡地区合同庁舎

【内 容】 ①NPO新会計基準による経理処理  
②NPO会計ソフトの操作方法・トラブル解消方法など  
③NPO法人の新規設立・運営など、日常のお困りごと

【申し込み】

参加申込書(NPO法人シニアパワーいわてのブログからダウンロード出来ます)に必要な事項を記入して fax またはメールで申し込みください。

NPO 法人シニアパワーいわて TEL/fax: 019-626-0098 E-mail: zensyo.n@gmail.com

## ▼手芸教室がNHKの取材を受けました▼

大船渡市赤崎町の鳥沢仮設で行われたNPO法人夢ネット大船渡の手芸講習会をNHKさんが取材し、参加者の熱心な姿が放送されました。

今回は、両手でそれぞれ目、耳、口を覆っている『見ざる、聞かざる、言わざる』のサルの人形を作りました。参加者は9人でした。



# 三鉄盛駅ふれあい待合室からのご案内

TEL0192-47-3542

## ◆三鉄盛駅バレンタインデー

2月14日(日)先着100名様限定

三陸鉄道南リアス線 盛駅利用者にチョコレートをプレゼント。お一人様一回限り。

## ◆三鉄 駅からウォーク 《申し込み必要》

2月20日(土)8:30に三鉄盛駅集合

9:13盛駅発—綾里駅—11:55盛駅着

明治三陸大津波伝承碑や白浜海岸を散策!

参加費450円(保険代、往復乗車券代)

持ち物:飲み物 締め切り2月17日(水)

三陸鉄道盛駅(ふれあい待合室)にて、コーヒーカスプをお買い上げの方にパンケーキかワッフルをサービスします。

ジャム50円、

ゆでたまご50円もあり☑。

## ◆第18回 三鉄歌声列車 《申し込み必要》

2月28日(日)11:00に三鉄盛駅集合

11:30盛駅発—釜石駅—13:30盛駅着

豪華な新型レトロ調列車へ乗車し、動く列車内で歌声を響かせ、車窓の景色を眺めながら、お友達と一緒に明るく元気にカラオケを楽しみませんか?

食べ物・持ち物の持ち込み自由!お気軽にどうぞ。

参加費1500円(お弁当、乗車券代)です。

定員48人。締め切り2月25日(木)

## ◆無料法律相談 《申し込み必要》

日程はまだ決まっておりませんが、ご予約を受け付けております。

決まり次第、申込者へご連絡します。詳しくは2ページへ。

# みんなで一緒に学ぼう会 聞いて安心認知症の話

最近、認知症についてテレビなどで取り上げられることが多くなり、不安を感じていらっしゃる方も多いのではないのでしょうか?大事なことは自分事としてとらえ、認知症について正しく理解することです。今回の学ぼう会では映像やお話を交えながら認知症について学んでいきます。

【日時】 2月25日(木)10:00~11:30

【場所】 大船渡市市民活動支援センター ショッピングセンターサンリア内

【講師】 公益社団法人 認知症の人と家族の会岩手県支部世話人

認知症カフェ ハナミズキ事務局長 今野光子さん

【申し込み】 2月23日(火)までに、市民活動支援センター(Tel0192-47-5702)へ。

～ご意見、ご感想をお寄せください～

短歌・俳句作品も募集しています。

◎どなたでも応募可能です。

◎電話、メール、封書でお寄せ下さい。

送付元: NPO 法人夢ネット大船渡

\*〒022-0003

大船渡市盛町字内の目14-15

\*Tel/fax 0192-47-3271

\*メール npoyumenet@bz01.plala.or.jp

この復興ニュース発行には  
岩手県福祉基金からの助成と  
MS&ADゆにぞんスマイルクラブ  
NPO 法人美山まちづくり NPO  
(福井県福井市)  
のご寄付を受けています。