

(毎月 1 日発行、創刊号平成 23 年 4 月 11 日)



復興ニュース

140号
2015年
12月1日

心温かい支援と交流

♥七五三着付け・大ビンゴゲーム等 大阪からバスで♥

元気人間製造研究所（森重子理事長）の皆さん（14名）今年で4回目の訪問



サポートセンターとみおか

10月31日朝、陸前高田市小友町の小友地蔵をお参りしました。このお地蔵様は同団体の中西保裕氏が造り寄贈した物に、平泉中尊寺様が台石や屋根を建設しました。志田勘一郎様ら地元の方々管理しています。

志田様宅で接待を受けた後、近くの高田松原へ植える松の苗どころを見てきました。午後は、大洋学園を訪問し、七五三の着付け（13

名）とわたあめやゲーム等で園児の皆さんと楽しい交流を行いました。

翌日の11月1日はサポートセンターとみおかを会場に、七五三の着付け（19名）と大ビンゴゲーム（賞品を大阪からいっぱい持参）を長洞仮設や近所の方々で楽しい交流を行いました。さらに31日の夜は屋台村で、11月1日は三鉄列車内で地元のスタッフの方々との交流も行いました。また、持参したお地蔵様を特別養護老人ホーム百年の里と三陸鉄道盛駅待合室へ寄贈して頂きました。

元気人間製造研究所の皆さんは、被災後の23年、24年、25年、そして今回と4回目の訪問で、陸前高田市と大船渡市の仮設住宅等を訪問し、多くの被災者の方々との交流を行いました。来年も5回目の訪問を予定し、復興の状況を学びたいと計画しています。

参加者からの感想：キレイな着物を貸していただき、そしてキレイな写真を撮っていただきありがとうございます。娘が大人になってもこの写真を大切にしたいと思います。ありがとうございました。楽しかったです。

♥おもち列車へ84名招待 福井県 さばえもちつき隊♥



さばえもちつき隊（藤田順一隊長）は、震災直後の23年5月に大船渡地区公民館等の避難所を訪問し、温かいお餅を振舞った方で今回が2回目の大船渡市訪問でした。

11月1日朝6名で到着し、サポートセンターとみおかで元気人間製造研究所の皆さんと一緒に、持参した賞品を提供し大ビンゴゲームを行いました。最後に来場者へ「お餅弁当」を振舞いました。11月2日は三陸鉄道の列車2両を借切り、「おもち列車」を盛駅と釜石駅間の往復2時間運行し、被災地の方々との交流を行いました。

列車内では福井県や鯖江市の紹介、スタッフから自己紹介、同乗したAMC大船渡のマジック披露、ジャンケンゲーム（鯖江市から沢山の賞品持参）、お餅の振る舞い等を行いました。

隊長の藤田様は、11月12日のNHKラジオ深夜便に出演し、大船渡市訪問でのお餅列車についてお話をしていました。

上記大阪と福井の方々の支援活動は夢ネット大船渡が繋がりました。



手芸講習500回達成しました!!



NPO 法人夢ネット大船渡が主催する仮設住宅や災害公営住宅での手芸講習が11月19日、延べ500回を達成しました!

記念すべき500回目となったのは陸前高田市竹駒町の滝の里仮設で行われた手芸講習会。滝の里仮設の皆さんは陸前高田市のマスコットキャラクター『たかたのゆめちゃん』作りにチャレンジし、今回見事に完成させました。羊毛などで出来たオリジナルゆめちゃんです。

この手芸講習は2011年8月からジャパン・プラットフォームから助成を受け、仮設住

民の要望に応える形でスタートしたものです。

第1回目の手芸講習は大船渡市三陸町の崎浜仮設で『ふくろう』を作りました。手芸担当の職員・千葉ミチ子さんと村上ミキ子さんが皆さんに喜んでもらえるよう、準備や次回の手芸ネタ作りに励んでいます。今年度からは新たに6人のパート職員を雇用し、災害公営住宅での手芸講習も始まりました。受講者の皆さんからは『みんなとおしゃべりしながら楽しく手芸できる』『嫌なことを考えないで集中できるからいい』などと喜んでいただき、今後の継続開催が望まれています。

国分町駆け込み寺のセミナーが行われました



大船渡市の福祉の里センターで11月15日、セミナー「国分町駆け込み寺はどのように悩みごとや困りごとの解決に取り組んでいるのか?」が開かれました。

国分町駆け込み寺とは宮城県仙台市の国分町（仙台市役所近く）にある、悩みごとや困りごとを抱えている人たちのための無料相談所です。

この日は国分町駆け込み寺支部長の中島一茂さんが、国分寺駆け込み寺の取り組みや相談事例（家庭内での暴力やトラブル、男女のトラブル、職場でのパワハラ・セクハラ、家出、不登校、ひきこもり、自傷行為など）、解決事例などを分かりやすく説明しました。

国分町駆け込み寺（公益社団法人日本駆け込み寺 仙台支部）利用案内

◎何か悩みはありませんか?生きていれば悩みはつきものです。どうにもならなくなる前に、国分寺駆け込み寺に相談してみませんか?岩手から相談に来る方も多いそうですよ。

相談は無料! 秘密は厳守されます! ビルの一室にあるので行きやすい! 電話相談、メール相談も受け付けています。面接相談の場合は電話かメールで予約してくださいね!

住所: 宮城県仙台市青葉区国分町3-6-12 佐正第二ビル3F

Tel: 022-395-7740

fax: 022-395-7742 メール: kokubuncho@nippon-kakekomidera.jp

ノースジャーニー大船渡市内で3日間ライブ! 今年で4回目♪

11月21日~23日の3日間、The North Journey（主宰者鈴木輝雄氏: 千葉県市川市）による大船渡市内12ヶ所（延べ20カ所）で約60組100名のミュージシャンによって行い、被災地へ元気を振り舞いました。Mint HOUSE様から3万8368円の寄付をいただきました。

最終日の打ち上げは大船渡屋台村で行い、地元の演奏団体も出演し大きな盛り上がりとなりました。

来年も5回目を実施しようとの約束をし、関東訪問へ帰って行きました。



まちかど、こんにちは!!

このコーナーでは、気仙地域で頑張っている企業や団体を紹介します!

第16回 大船渡市立根町 ミット屋実行委員会

今回は大船渡市内でボクシングやキックボクシングなどのエクササイズを指導している『ミット屋実行委員会』を紹介します。

ミット屋では専属トレーナーの千葉元喜さん(31)をはじめ、フレンドリーなトレーナーから楽しくボクシングやキックボクシングを教えてもらえます。6歳から50歳代ぐらいまでの男女が楽しく運動に励んでいます。参加者からは「気持ちよく汗をかけて楽しい! ストレス発散になる」と好評です。

あなたも健康や美容のために、エクササイズを始めてみませんか?

☆ミット屋 活動案内☆

活動日: 毎週日曜日 19:00~21:00 (日時変更あり)
会場: 立根生活改善センター (大船渡市立根町字関谷69-8)
内容: 初心者キックボクシング、初心者MMA (総合格闘技)
キックボクササイズ

参加対象: 老若男女、未経験者、初心者大歓迎

参加費: 100~500円 ※参加費は会場費から参加人数で割ります。

持ち物、服装: 運動できる服装、上履き用シューズ、軍手、タオル、飲み物

問い合わせ: Tel 090-5234-5802 (千葉さん)



名古屋で気仙の味をふるまう!



三陸鉄道盛駅ふれあい待合室の熊谷教子駅長と職員の新沼由美子さん、岩手県環境生活部技術参事の白岩利恵子さんの3人が愛知県名古屋市で行われた『コープあいち名古屋北ブロック5周年文化祭』で、気仙の郷土料理を振る舞いました。

コープあいちは震災直後から写真洗浄や炊き出しなどのボランティアを行い、その縁で今回の企画が実現しました。現在も有志の方々が『気仙見守り隊』という組織を作り、何度も気仙地方を訪問されています。

当日は『さんまのすり身汁』『お煮しめ』『たこなます』『岩手まるごと炊き込みご飯』の4品を100食分用意し、名古屋の方たちに振る舞いました。食事中、白岩さんが『東日本大震災津波における食の安全安心の確保』と題し、県が中心となって行った物資の仕分け、管理、被災直後の炊き出しや衛生面についてなどの話をしました。

【参加者の感想】▼ふだん食べることのない「すり身汁」や三陸の料理は珍しく、東北を身近に感じた▼料理はおいしいと評判。残す人はほとんどいなかった。50食の予定が、結局2倍の100食になるほど好評でした▼すり身汁がおいしかったです。「食」は「文化」ですね!

★クリスマスパーティー列車★

みんなで楽しくクリスマス! ワイン&クリスマスメニュー&プレゼント♪

【日時】 12月22日(火)

盛駅18:30-釜石駅-盛駅20:42

【参加対象】 原則20歳以上(※未成年の方は、保護者同伴で乗車可)

【参加人数】 40人(受付先着順)

【参加費】 4500円(未成年者は3000円、ただし幼児無料)

【申し込み】 三陸鉄道南リアス線運行部 Tel 0192-27-9669



碓石海岸の松ぼっくりでクリスマスリースを作ろう！



今年も碓石海岸インフォメーションセンターで「クリスマスリース作り」が開催されます。自分だけのオリジナルリースを作っちゃおう！ちびっこだけに無料でミニリースづくりもあります！

【日 時】12月23日（水）まで

9：00～16：00（受付は15：00まで）

【場 所】碓石海岸インフォメーションセンター

【体験料】500円

申し込み、問い合わせは碓石海岸インフォメーションセンター（TEL0192-29-2359、fax 0192-29-3079）へ

※電話、ファックスでの予約受付可能。材料がなくなり次第、イベント終了。

三鉄盛駅ふれあい待合室からのご案内 TEL0192-47-3542

◆無料法律相談 《申し込み必要》

12月6日（日）、1月17日（日）10：00～13：20

弁護士が無料で相談に応じます。1月17日のみ税務相談も受け付けております。

相談時間は1人40分です。仮設住宅など訪問相談も承ります。

◆三鉄 駅からウォーク 《申し込み必要》

12月12日（土）10：30に盛駅集合

11：00盛駅発—吉浜駅（駅から根白漁港 往復6キロ）—15：02盛駅着
根白漁港、水上助三郎翁像を見学します♪地元の魅力再発見！健康第一！

参加費700円（乗車券、保険料代） 締め切り12月9日（水）

次回は1月16日（土）初詣ウォーク（盛町）

◆クリスマス列車・冬休み列車

12月23日（水・祝）、12月27日（日） 両日とも9：10に盛駅集合

9：40盛駅発—釜石駅—11：55盛駅着

参加費 大人：1000円 2歳以上から高校生まで500円 2歳未満は無料

紙芝居師なっちゃんの素敵な紙芝居（23日のみ）、じゃんけん大会のゲーム（景品あり）

締め切り12月17日（木）

◆新春お楽しみ列車

1月10日（日）、1月11日（月・祝） 両日とも9：10に盛駅集合

9：40盛駅発—釜石駅—11：55盛駅着

参加費 大人：1000円 2歳以上から高校生まで500円 2歳未満は無料

ビンゴなどのゲームを行います（景品あり）

締め切り1月5日（火）

～ご意見、ご感想をお寄せください～

短歌・俳句作品も募集しています。

◎どなたでも応募可能です。

◎電話、メール、封書でお寄せ下さい。

送付元：NPO 法人夢ネット大船渡

*大船渡市盛町字内の目14-15

*TEL/fax 0192-47-3271

*メール npoyumenet@bz01.plala.or.jp

この復興ニュース発行には
岩手県福祉基金からの助成と
MS&ADゆにぞんスマイルクラブ
NPO 法人美山まちづくり NPO
（福井県福井市）
のご寄付を受けています。