

(毎月10日・25日発行)

# 復興ニュース

126号 発行：NPO 法人夢ネット大船渡  
2014年 大船渡市盛町字内の目14-15  
12月10日 HP「夢ネット大船渡」と検索を  
メール npoyumenet@bz01.plala.or.jp

## 高齢者を支える新しい地域モデル

### 高齢者の見守り&買い物代行サービス『まごころ宅急便』 生みの親・ヤマト運輸の松本まゆみさんが講演！！



大船渡市役所で12月2日、第4回未来創造フォーラムが開催され、高齢者宅への配達時に安否確認を行う仕組み『まごころ宅急便』を生み出したヤマト運輸の松本まゆみさんが登壇しました。

#### ★『松本まゆみさん』について

盛岡生まれ。現在、ヤマト運輸岩手主管支店の営業企画課長でいらっしゃいます。配達ドライバー時代、配達先の高齢者の孤独死がきっかけで『まごころ宅急便』を立ち上げました。

上司の反対、震災などさまざまな困難がありましたが、『高齢者の孤独死をなくしたい！』という強い想いで、この事業を進めてこられた方です。

#### ★『まごころ宅急便』について

まごころ宅急便は、行政や社会福祉協議会、地元の商店などと連携し、高齢者の買い物代行や見守りを行うサービスです。まず、ヤマト運輸の方が高齢者世帯に買い物カタログを持って行き、注文を受けます。そして商品を配達すると同時に見守りをして、結果を社会福祉協議会に報告する仕組みとなっています。その仕組みは全国に広がり、定期刊行物を使った見守りも始まっています。現在、自治体と連携した案件は745件にのぼるそうです。

#### ★一体型の社会へ

松本さんは『企業、行政、大学など色々な連携が必要。独占の事業じゃなくて同業他社にもどんどん参入してもらって、地域一帯でこの事業を進めていきたい。大船渡で生まれ育ったら、ここに戻りたいと思う人も多いただろうけど、“安心”でなければ暮らせない。

一企業単独だけでなくそれぞれの得意分野を持ち寄って、高齢者化社会に対応できる仕組みを作ることが将来の夢です』と力強くお話しされていました。

## ☆クリスマスコンサート@住田役場☆

ケルト音楽はアイルランドやスコットランドを中心としたケルト民族の音楽です。独特の旋律と美しくやさしい、そして力強さにあふれた曲の数々を楽しみましょう♪

【日時】 2014年12月20日(土) 開場13:30/開演14:00

【場所】 住田町役場新庁舎1階

【入場料】 大人(高校生以上) 2000円  
中学生以下 1000円

全席自由席

申し込みはスコットランド音楽を楽しむ会事務局

Tel090-2791-0952(佐藤)まで。チケットを郵送します。

主催：スコットランド音楽を楽しむ会



# 学んだマジックを披露

## 学童クラブと仮設住宅



NPO 法人夢ネット大船渡は、社会貢献活動への参加者を増やす施策として、平成 26 年度いきいき岩手福祉財団の助成を受けて、5 月から月 1 回ずつマジック教室（7 回コース）を行ってきました。

当初 18 名の受講者でしたが、健康や仕事の関係から最後には 12 名の方が無事修了しました。

最後の 7 回目は、学んだマジックを披露する体験

会でした。11 月 26 日は「キッズクラブいかわ」（猪川小学校学童クラブ）、27 日は地の森仮設住宅で行いました。

### ★ 子どもたちの真剣なまなざしを受けて披露

猪川小学校学童クラブ「キッズクラブいかわ」では、約 40 人の児童生徒を前にして、受講者 6 名と先生の 7 名が順番に披露しました。

不思議なボールペン、ロープ、ネズミ小僧、ハンカチ、復活するチラシ、不思議なロープ、うさぎとおおかみ、お金等、先生からはリング、トランプ等でした。子どもたちはマジックのタネを見つけようと、真剣なまなざしで見つめていました。見破られないように話術も入れて、体験発表は無事終わりました。



### ★ 地の森仮設住宅

27 日は地の森仮設住宅の集会所で行いました。当日は 6 名（先生を含む）で訪問し、順番に披露しました。特に先生は支援員や参加者の方々の協力を得て、皆で楽しむマジックの方法を教えました。

2 か所でのマジック体験学習は、大変勉強になりました。他人様にお見せするマジックですので、日頃の練習の必要性和参加者と一緒に楽しむためにも、参加者に手伝って頂くとか、話術の大切さなど、多くの事を学ぶことができました。

★ 受講者で「AMC 大船渡」（アマチュア・マジシャンズ・クラブ大船渡）との名称のマジックの会を立ち上げました。

今後学童クラブや仮設住宅、福祉施設、さらには三陸鉄道のイベント列車内等、各所で披露しながら、多くの皆さまに楽しんで頂けるように努力したいと思っています。関心のある方ご連絡ください。



## 三鉄駅からウォーク 釜石を歩く



三鉄盛駅ふれあい待合室主催の駅からウォーク、11 月 29 日（土）は雨降りでしたが、楽しみにしていた方もあり実施しました。参加者は小学 5 年生を含む 14 人でした。三鉄で釜石駅着が 9 時 42 分、駅前で準備体操を行い傘をさして出発、最初の薬師公園では、平和女神像や遠くに釜石観音も見えました。

次の石応禅寺は歴史のあるお寺であることが分かりました。山門の前が津波の到達地点でした。釜石市役所前を通り避難道

路へ、3.11 の際に多くの方がこの場所に避難したと聞き、眼下の津波被災を恐ろしく眺めていたろうと想像しました。

海岸地域はどこも復興工事中でした。又、各所に津波到達地点や津波波高を標示してあり、津波の恐ろしさを知ることが出来、大変よかったとの感想者多数でした。



# まちかど、こんにちは!!

このコーナーでは、気仙地域で頑張っている企業や団体を紹介します!

## 第13回 お食事処 羅・萌衣瑠(ら・めーる)



大船渡市末崎町泊里の民宿・碁石丸の跡地にこのほど、お食事処『羅・萌衣瑠』がオープンしました。

店名の『羅・萌衣瑠』とは、フランス語で海という意味です。大和田初男さん(64)、照子さん(66)のご夫婦で営む食堂です。初男さんは接客、照子さんは調理を担当しています。

メニューは昔ながらのラーメン、スパゲッティ、オムライスなど。碁石産の干し昆布、自家製・サンマのみりん干しや干し柿も販売しています!

大和田さん夫婦は『目の前に広がる海を眺めながら、ゆっくりとお食事を楽しんでください。コーヒーやデザートも用意していますので、お気軽にお立ち寄りください』と話しています。



### ＝店舗情報＝

住所：大船渡市末崎町字泊里 137-1  
(碁石浜近く!)

TEL：0192-29-2112

営業時間：10：30～16：00  
不定休

## 6次産業化セミナーに吉浜ラーメン店主が参加!



釜石市の『釜石・大槌地域産業育成センター』で11月18日、6次産業化セミナー“漁師がラーメン業界地域一番店を目指したら…何が起きるか?～6次産業化への未知のり～と題したセミナーが開かれました。

講師にはNPO法人農商工連携サポートセンター代表の大塚洋一郎さんを迎え、盛岡市のイオンモール盛岡南店でラーメン屋「三陸よしはまラーメン 番番屋」を営む松川寛幸さん(大船渡市出身)がパネラーとして参加しました。

吉浜ラーメンとは、松川さんと母・あさ子さんが試行錯誤して作った磯ラーメン

です。ホタテとムール貝から丹念に出汁を取り、海藻の戻し汁を加えた塩味のスープ、貝やワカメ、フノリ、マツモなどの具が特徴です。

セミナーでは、現在盛岡で出店している吉浜ラーメンを、どのようにして地元・吉浜の活性化に結び付けるかが課題として上がりました。

松川さんは「もっとラーメンに“吉浜らしさ”を出して、海鮮ラーメンの中で吉浜ラーメンを1番質のいいものにしたい」と意気込んでいました。



### ◎居場所ハウス

### 年内最後の朝市を開催します!!◎

【日時】12月20日(土) 9:00～12:00

【場所】居場所ハウス(大船渡市末崎町字平林54-1)

朝市では食料品や農産物、海産物、花、果物、衣料品などを販売します。

## 三鉄盛駅ふれあい待合室からのご案内 TEL0192-47-3542

### ◆無料法律相談 <申し込み必要>

12月21日(日) 10:00~13:20

弁護士が無料で相談に応じます。

税理士の方も来られますので、税務相談も受け付けます。

仮設住宅へも出張します。相談時間は1人40分です。

### ◆クリスマス列車 <申し込み必要> ※26日は満員となりました!

12月25日(木)、26日(金) 10:00に盛駅集合 10:30盛駅発

参加費 大人1000円、子ども500円(1歳未満無料) 定員48人

サンタさんからプレゼントあります 締め切り12月19日(金)

### ◆新春おたのしみ列車<申し込み必要>

1月10日(土)、11日(日) 10:00に盛駅集合 10:30盛駅発

参加費 大人1000円、子ども500円(1歳未満無料) 定員48人

締め切り1月5日(月)

# サンタが町にやってくる! ~岩手☆おおふなと☆大作戦~

笑顔を子供に届ける冬の風物詩!『サンタが町にやってくる!~岩手☆おおふなと☆大作戦~』が今年も12月21日(日)午前10時から、カメラアホールをメイン会場に開催されます。

サンタさんが大船渡市内を練り歩き、メイン会場に来られない子供たちにもプレゼントを届けます。

またカメラアホールではステージイベントが行われるほか、飲食・物販ブースがたくさん出店します。

主催:サンマチ実行委員会

## ~ご意見、ご感想をお寄せください~

短歌・俳句作品も募集しています。

◎どなたでも応募可能です。

◎電話、メール、封書でお寄せ下さい。

発行元: NPO 法人夢ネット大船渡

\*大船渡市盛町字内の目14-15

\*Tel/fax 0192-47-3271

\*メール npoyumenet@bz01.plala.or.jp

この復興ニュースは、  
公益財団法人公益法人協会、  
MS&ADゆにぞんスマイルクラブの  
助成を受けています。

## 短歌

### 紹介します!

朝つゆに 濡れし紅葉の一枝を  
吾が手にわたし 老婆はほほ笑む  
中上仮設 M・Mさまより

紅に もゆる紅葉の 一枝を  
朝つゆ添えて 吾に手渡し

もうすぐ  
クリスマス

