

(毎月10日・25日発行)

# 復興ニュース

108号  
2014年  
3月10日  
メール

発行：NPO 法人夢ネット大船渡  
大船渡市盛町字内の目14-15  
HP「夢ネット大船渡」と検索を  
npoyumenet@bz01.plala.or.jp

## 「こしゃる三陸」

(三鉄盛駅ふれあい待合室の  
手芸出品者の会)

カメラアホールで2月25日、三鉄盛駅ふれあい待合室へ手芸出品者の会「こしゃる三陸」の交流会が行われ、17人が参加しました。



参加者からは、手芸品を完成させたときの喜び、その手芸品が売れたときの

感激はすごい。価格も手芸材料を買って、手間暇をかけて作った手芸品は高価になる。手づくり品の作る苦勞や良さを知っている方は、高価でも買ってくれる。材料を支援だけに頼らず、市内の商店から買うのも復興のためには必要と考えたい。付き合いで買うのは500円前後の手芸品、魅力的なものや役立つ手芸品は値段に関係なく購入する等々の意見がありました。

支援者から、当日は被災者(地)の手芸品を大量に斡旋して頂いているコープあいちの岩本さんも参加して頂きました。被災から3年も経過したのだから支援はもう止めてもいいのでは?一方まだまだ支援が必要だという相違する声があります。それだけに手芸品を作っている人と支援者との繋がりや交流が必要です。これまでのバラバラな繋がりを、支援地も被災地ともグループとなつての交流を行っていききたい等の挨拶がありました。

平成26年度事業として、夢ネット大船渡の岩城理事長から、①仮設住宅や地域公民館等で手芸講習(生きがいとしての)を行うために、手芸指導者育成講座を開きたい。その際は受講して頂きたい。②三鉄貸切列車内での手芸品や三鉄グッズの車内販売への協力、③復興手芸カタログの作成などが話されました。当日は、長野県佐久市出身の江口さんにも出席して頂きました。

## 起業相談やっています

大船渡市起業支援室では、起業支援事業の一環として、『起業相談会』を実施しています。相談は無料。

【対象】大船渡市内で起業・創業を考えている方、大船渡市内で開業後おおむね3年以内の方

【開催日時】毎月第2日曜日の9:00~13:30…(定員3名)

毎月第4水曜日の18:00~21:00…(定員2名)

次の相談日⇒平成26年 3月26日(水) (1) 18:00 (2) 19:30

【開催場所】リアスホールの練習室ほか

【相談員より一言】気軽にお越しください^^

【その他】1人90分まで

【申し込み方法】市立図書館にある申込書または大船渡市のホームページからダウンロードした申込書に必要事項を記入して、市立図書館の受付窓口又は起業支援室に直接申し込むか、起業支援室までファックスまたはメールでお申し込みください。

Fax0192-26-4477 メール sho-kan@city.ofunato.iwate.jp



# 復興支援のお二人 ご結婚おめでとう 仲間ら三鉄列車で祝う会

平成26年2月22日、被災地支援を通じて結ばれた森大樹さん（高知県出身）と夏井真由美さん（秋田県出身）の結婚を祝う会が、三陸鉄道南リアス線盛駅と吉浜駅往復のイベント列車で行われました。

お二人の結婚を知ったおもてなし隊（熊谷仁弉隊長）は、支援ボランティア仲間呼びかけて、超満員の出席者を迎え「結婚を祝う会」を行いました。

三鉄盛駅前から昔流に長持ちを先頭に新郎新婦、途中には迎え酒も準備し、ホームへ移動後、新郎新婦を中心に記念写真を撮りました。



三鉄盛駅ホームでの記念写真

## 森さん・夏井さんご結婚おめでとう

3月11日には森さんの実家である高知県奈半利町役場で籍を入れ、結婚式を行い高知県に住むこととなります。

祝う会列車内では、熊谷隊長の挨拶や乾杯の音頭等でもこれまでの新郎新婦の被災地支援活動に感謝すると同時に、結婚後この大船渡市に住むのであれば、もっとよかったが、最高のカップル、とお祝いのエールを送りました。

さあ！三鉄貸切列車を利用した「結婚を祝う会」の第一回目は終了しました。次の第二番目はどのカップルでしょうか。



幸せを願って恋し浜駅でのホタテ絵馬

皆で協力し合い、森さん方に負けない幸せなカップルを多く育てる平成26年にしましょう。



## 高齢者⇒好齢者へ 「仕事」から「志事」へ

2月21日大船渡市リアスホールを会場に、岩手県高齢者社会貢献活動サポートセンター主催の講演会がありました。講師は、東京都三鷹市の堀池喜一郎さん、最初に「個人の名刺」を持っている人ありませんか？との質問でした。

講師の名刺には、『シニアの地域参加 指南役「歳好齢ビジネスパートナーズ 世話人 堀池喜一郎」

をとるのはイイなあ」と思われる現役シニアとなっていました。

### ★高齢者から好齢者になろう

単に年齢を重ねた高齢者ではなく、他人から好かれる好齢者になろう！ 資産を持った高齢者（埋蔵金）なるな、「元気なときに、地域に期待されても活動しない」大きな損である。「活動しないことによる早期ボケ」は、医療費発生、大きな迷惑である・・・

### ★「仕事」から「志事」(しごと)へ

仕事はやりたくないこともやらなければならない、高齢者は好きなことを行う「志事」へ、志事で地域に輝く好齢者になろう。「ただならぬオジサン」になろう。積極的に社会貢献活動を行い、地域に役立ちながらボケずに年をとる。このことが認知症予防にもなり、PPK(ピンピンコロリ)と超高齢社会の長生き方である等々。

# 居場所ハウスでイベント

## ○気仙のお茶っこ

昨年6月に3年ぶりに作られた気仙茶の香りとお楽しみください。参加は無料。皆さまお誘いの上、ご来場ください。

【日時】3月15日(土) 14:00~15:30

【場所】居場所ハウス(岩手県大船渡市末崎町字平林54-1)

【お茶淹れ人】「北限の茶を守る気仙茶の会、焙茶工房しゃおしゃん」の前田千香子さん  
当日参加も可能ですが、出来れば予約をお願いします。

申し込みは居場所ハウス(Tel 0192-47-4049)へ。

## ○おひさまサロン

仙台から来たサインボーカル干と篠笛 Ambo さんが、手話ソングと篠笛の演奏をします。入場は無料。持ち込みOK! お茶っこを飲みながら聞いて下さい。

【日時】3月21日(金) 11:00~12:00

【場所】居場所ハウス

## 岩手大学三陸復興推進機構 第二回心のケア班市民講座

# 市民講座 こころのじかん

### ★もっと笑いを!—ユーモアと回復—

【日時】3月19日(水) 15:00~16:30

【場所】陸前高田市 陸前高田まちづくり協働センター

【講師】岩手大学人文社会科学部准教授 奥野雅子さん

### ★ストレスへの抵抗力を身につけよう—リラクゼーション法へのお誘い—

【日時】3月21日(金) 15:00~16:30

【場所】リアスホール

【講師】岩手大学人文社会科学部教授 山口 浩さん

申し込みは「こころのケア班市民講座参加希望」として、参加希望日、氏名、職業、住所、連絡先を記入して郵送、電話、ファックス、メールで。定員に空きがあれば、受け付ける。

住所:〒020-0001 釜石市平田3-75-1 岩手大学釜石サテライト「こころのケア班市民講座」係 Tel 0193-55-5691 ファックス0193-36-1610

メール: heart@iwate-u.ac.jp

## 陸前高田で「まちあるき」開催!!



2月22日、陸前高田市まちづくりプラットフォーム主催の『まちあるき』が行われました。

参加者30人が5グループに分かれて、講師とともに市内横田、小友エリアを散策。その後、竹駒コミュニティセンターに集合し、まちあるきで見つけた地域の資源(歴史文化・公共施設・観光資源など)を一枚の地図にまとめました。この地図は、陸前高田市まちづくりプラットフォームと講師が振り返りを行い、活用方法について検討していく予定とのことです。



~参加してみて~ 歩いて初めて気づく地域の魅力を知ることが出来ました。陸前高田市の宮崎稲荷神社にはいぼ神様が祭られていて、生卵をお供えすることを初めて知った。おもしろい!

大船渡市の瀬知行さん  
(山口県出身) から  
いただいた四コマ漫画で  
す!! ありがとうございます  
います。



## 三鉄盛駅ふれあい待合室からのご案内

TEL0192-47-3542

### ◆三鉄盛駅ホワイトデー

3月14日(金) 7:30~

三陸鉄道南リアス線の利用者に飴をプレゼントします  
先着100人限定

### ◆三鉄 駅からウォーキング

3月15日(土) 9時に盛駅集合 9:30盛駅発

今回は盛駅周辺(鬼越ふれあい広場)を歩きます。  
参加費50円(保険代) 締め切り3月14日(金)

### ◆三鉄歌声列車

3月16日(日) 11:15に盛駅集合

11:45盛駅発 参加費1500円(乗車券、弁当代)  
締め切り3月14日午前(金)

### ◆お茶会

3月20日(木) 10:00~12:00

ふれあい待合室で実施 無料

### ◆無料法律相談

3月23日(日) 10:00~12:00

申し込み必要 仮設住宅へも出張します

### ◆三鉄駅弁列車

3月23日(日) 11:15に盛駅集合

11:45盛駅発 参加費2000円(乗車券、駅弁代)  
締め切り3月19日(水) 定員40名



先日、出張で九州の福岡県に行  
ってきました。  
左側の写真は、  
つるし雛の一種  
『さげもん』。  
女の子の幸せを  
願って行われる  
福岡県柳川市に  
伝わる風習で  
す。

ご意見、ご感想お寄せください。  
短歌、俳句作品も募集します!

この復興ニュースは、  
岩手県福祉基金の助  
成を受けています。

◎どなたでも応募可能です。◎電話、メール、封書でお寄せ下さい。

NPO 法人夢ネット大船渡 \*大船渡市盛町字内の目14-15

\*TEL/fax 47-3271 \*メール npoyumenet@bz01.plala.or.jp