

(毎月10日・25日発行)

復興ニュース

103号
2013年
12月15日
メール

発行：NPO 法人夢ネット大船渡
大船渡市盛町字内の目14-15
HP「夢ネット大船渡」と検索を
npoyumenet@bz01.plala.or.jp

奥野ひかるさん200回目ライブ



岩手県内の仮設住宅で慰問ライブを行っている歌手の奥野ひかるさんが12月9日、陸前高田市の細根沢町内会館で200回目となるライブを開催しました。今回のライブは、奥野さんの大ファンであり強力サポーターの菅野和子さん（細根沢仮設）主催です。

会場に集まった近隣住民約50人が待ちわびる中、ピンクを基調とした衣装で奥野さん登場！！



主催者のピンク
大好き和子さん



奥野さんは大阪人らしい軽快なトークで会場を盛り上げながら、「ひかるのズンドコ節」などを熱唱。ライブ終盤には、「200回もライブを続けてこられたのは、仮設住宅で深い悲しみに出会ったからです。歌手の仕事は一人ひとりに向き合い、元気に明るくすること。仮設住宅がなくなるまで、活動を続けていきたいと思っています」と話していました。

初春日本酒列車 参加者募集！！

お待たせしました。来年1月、日本酒飲み放題の『初春日本酒列車』（主催・夢ネット大船渡、酔仙酒造株式会社）がいよいよ発車します。

吟醸酒、純米酒、本醸造酒などを用意する予定です。皆さんぜひ遊びに来てください！！

【日時】平成26年1月24日（金）18：20～20：20
平成26年1月25日（土）18：20～20：20

【会場】三陸鉄道南リアス線 特別貸し切り列車

【定員】各回とも40人（先着順）

【参加費】3,800円

当日の受付は、17：30から三鉄盛駅ふれあい待合室で行います。申し込みはNPO 法人夢ネット大船渡 Tel0192-47-3271まで。



初春 日本酒列車

平成26年1月24日（金）
1月25日（土）運行！

お待たせしました！！
『酔仙酒造』の日本酒飲み放題列車運行です！！

【開催日時】	第1回 平成26年1月24日（金）18：20～20：20 第2回 平成26年1月25日（土）18：20～20：20
【会場】	三陸鉄道 南リアス線 特別貸し切り列車 盛岡駅～南秋田駅～雄勝駅
【当日受付時間】	17：30～18：10
【当日受付場所】	三陸鉄道 盛岡 ふれあい待合室（盛岡市大船渡市盛町東町14）
【参加対象】	20歳以上の方（※未成年の方はご参加できません）
【募集人数】	各回とも40名（要予約先着順）
【参加料】	3,800円 ※参加料は当日受付欄にてご確認ください

【お申し込み先】 ☆事前に必ずお申し込みください！（本日報日を除く 9:00～17:00）
NPO法人 夢ネット大船渡 ☎0192-47-3271

お申し込みの際は、次のことを必ずご確認ください
1お名前（複数の場合は代表者名）2連絡先電話番号 3ご希望の乗車日 4参加人数

お問い合わせ先（本日報日を除く 9:00～17:00）
『酔仙 日本酒造』 実行委員長 NPO法人夢ネット大船渡 内 ☎0192-47-3271（携帯）
◆主催◆ NPO法人 夢ネット大船渡 / 酔仙酒造株式会社 ◆協賛◆ 三陸鉄道株式会社

心の健康サポートセミナー

心の健康を保つこと。それは、自分自身だけではなく、ご家族や友人のためにも大切なことです。本セミナーでは、岩手県にお住まいの被災者の方や、ボランティア活動で被災者を支えている方などを対象に、心の健康スペシャリストがストレスと心のケアについて分かりやすく解説します。

【日時】平成26年1月15日(水) 14:00~16:40

【場所】リアスホール

【プログラム】

第1部 心の健康サポート講演会

～対象～ 岩手県にお住まいの被災者の方や、ボランティア活動で被災者を支えている方

～講演内容～ ストレスと心のケアについての基礎知識、ストレスから回復する力や表現力を高める、ストレスを乗り越えるのに大切な3つの要素など

第2部 心の健康サポーター基礎講座

～対象～ 第1部受講者のうち、今後地域での声かけやボランティア活動を希望する人、または興味がある方

～講演内容～ 呼吸法などリラクゼーションの訓練、コミュニケーションを良くするための3つのポイント、自分の陥りやすい思考回路の点検、自分の気持ちや考えを伝える、心が落ち込んだ時にそこから抜け出すヒントなど

【申し込み方法】郵便ハガキで、〒113-8602 東京都文京区千駄木1-1-5 日本医科大学内「心の健康サポートセンター」募集事務局まで。郵便番号、住所、氏名、電話番号、参加希望日・会場、参加希望コース(第1部のみ、または全体)、現在または過去に被災者支援活動したかの有無、参加へのコメント(任意)を記入すること。

問い合わせ先: 0120-822-253 (火~金曜日13:00~17:00)



サンタが町にやってくる！！

サンマチ実行委員会(森大樹代表)では、地元市民の力で大船渡を盛り上げたい! 町に笑顔届けたい!! という思いで今まで大船渡にはなかった冬の風物詩を作ろうと、「第1回サンタが町にやってくる! ~岩手★おおふなと★大作戦~」を実施します。

【日時】12月22日(日) 10:00~17:00

【場所】大船渡市内全域、カメラアホール、盛駅前ロータリー

◎サンタさんが会場に集まった子供たち(18歳以下)や市内で出会った子供たちにプレゼントを贈ります。

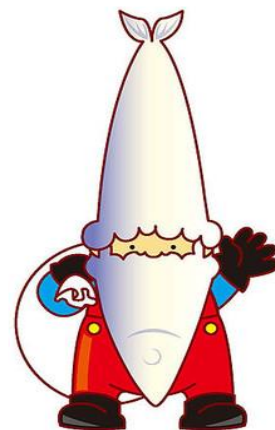
◎盛駅前ロータリーに出店ブースあり(手工芸品、飲食物、末崎中学校のワカメなど)

◎夜は屋台村で『サンタ DE ナイトフィーバー』を開催。豪華賞品が当たるピンゴ大会を行う予定。

【スタッフ募集中】

練り歩きサンタさん、サンタさんの補助・サポート・送迎、会場内の警備、駐車場の警備、運営、サンタさんの宿泊所管理などのスタッフなどを募集中です。

問い合わせは実行委員会(Tel 090-2999-3096)まで。『復興くるくる・サンマクロス』と覚えて下さい。メール sanmachi2013@gmail.com



こしゃる三陸交流会を開催



11月21日、カメラアホールでふれあい待合室に手芸品を出品している方々で作る「こしゃる三陸」の交流会が開かれました。12人の方が参加し、近況報告や制作中に困った事などを話しました。

新しいアイデアも提示され、興味がある作品ごとに勉強会をしよう! などといった意見も出されました。

中上仮設の手芸講習紹介♪



夢ネット大船渡は12月5日、住田町の中上仮設で手芸講習会を開きました。

今回は住民5人が参加し、まつぼっくりを使ったクリスマスツリー作りに取り組みました。

作り方は簡単♪♪ワタを入れた布きれをまつぼっくりの笠に一つひとつ入れていき、最後にモールやラメを飾り付け、ペットボトルのふたの上に乗せます。すると、あらかわいらしい！世界に一つだけのオリジナルクリスマスツリーの出来上がりです。



～参加された皆さんの声～

★まつぼっくりでこんなかわいいツリーが出来上がるなんて！色々なアイデアがあるのだなと目からうろこです。

★布の色も考えながらの作業。みばえは悪いかもしいないが、最終的にかわいく仕上がって満足している。

黒土田では『ふくろう』



完成したふくろうと一緒にポーズ☆

大船渡市三陸町綾里の黒土田仮設では、12月3日、かぎ編みで『ふくろう』を作りました。このふくろうは、小物入れにもなって便利なのです。



仮設住宅の方から俳句の投稿をいただきました

人生の 生きる希望（あかし）の 一本松
松林 一本残りて 名は末代
ボランティア 大きな絆を 背負い来る
何の罪（ばつ） 天地ゆるがし 大津波
釜石市 瀬戸 洋子さまより



みたくなし 中味 味よし 心よし

（支援物資として山形県からラフランスをいただいたときに詠んだ歌）

住田町 中上仮設 M・Mさまより

まちかど、こんにちは!!

第6回 大船渡市屋台村向かい 富士宮やきそば店 天使の森



大船渡市屋台村向かいにキッチンカー「天使の森」を出店し、静岡のB級グルメ『富士宮やきそば』を販売している店主の森初子さん。

森さんは大船渡市出身で、東日本大震災後は仮設住宅に手作りのなべやきを贈る活動に従事。活動中に知り合った静岡のお坊さんを通して、富士宮やきそばと運命の出会いを果たす。

もともと飲食業に携わりたいと考えていた森さん。静岡のお坊さんのついでで、今年7月には静岡で富士宮やきそばの修業に取り組んだ。その後岩手に

戻り、3か月間、釜石市で富士宮やきそばを販売。そして念願かない、11月19日に地元・大船渡でお店を開いた。

森さんは「富士宮から送られてくる材料を使ったこだわりのやきそばです。本場富士宮で修業してきた味をぜひ味わってください」と話している。

富士宮やきそば450円、やきめし500円。

年末年始は無休。来年から月曜日定休。営業時間11:00~19:00

【富士宮やきそばとは?】

静岡県富士宮市発祥のやきそば。材料に肉かすなどを使うのが特徴。

第1回、第2回のB-1グランプリでグランプリを獲得した。

■三鉄盛駅ふれあい待合室からのご案内

TEL/fax (0192) 47-3542

- ◆新春お楽しみ列車 1月3日、4日、5日 9:30に盛駅集合 10時盛駅発
参加費500円 申し込み必要です
- ◆無料法律相談 1月11日(土) 14:00~16:00 申し込み必要
1月12日(日) 10:00~12:00 仮設住宅へ出張します
- ◆駅からウオーク 1月18日(土) 9時に盛駅集合 9:30盛駅発
新年第一弾は盛町内をウオーキングします。
参加費50円(保険代) 飲み物持参 1月15日(水) 締め切り
- ◆駅弁列車 1月19日(日) 11時に盛駅集合 11:30盛駅発
参加費2000円(乗車券、駅弁代) 1月15日(水) 締め切り
- ◆お茶会 1月15日(水) 10:00~12:00
ふれあい待合室で実施 参加無料

ご意見、ご感想お寄せください。 短歌、俳句作品も募集します!

この復興ニュースは、
岩手県福祉基金の助
成を受けています。

◎どなたでも応募可能です。◎電話、メール、封書でお寄せ下さい。

NPO 法人夢ネット大船渡 *大船渡市盛町字内の目 14-15

*TEL/fax 47-3271 *メール npoyumenet@bz01.plala.or.jp

【お知らせ】

誠に勝手ながら、12月の復興ニュースは15日発行の一回とします。

来年1月からは通常通り、月2回(10日、25日)発行となります。

皆さま、どうぞよいお年をお迎え下さい。

夢ネット大船渡一同