

(毎月 10 日・25 日発行)

# 復興ニュース

83 号  
2013 年  
2 月 10 日  
メール

発行：NPO 法人夢ネット大船渡  
大船渡市盛町字内の目 14-15  
HP「夢ネット大船渡」と検索を  
npoyumenet@bz01.plala.or.jp

## 「ご近所支え合い活動助成金」

高齢者の社会参加活動を支援する「ご近所支え合い活動助成金」の申請を受付しています。

県民が共に支え合う活動を支援し、安心して暮らし続けることができる地域社会を実現するため、県民の地域貢献活動等を支援するための助成制度です。

### 1、助成対象事業

- (1) 高齢者が主体となって行う活動
- (2) 高齢者等をサービスの対象とした支え合い活動

### 2、助成金の対象経費

- ①講師謝金、旅費、②会議費、③会場使用料、④印刷費
- ④イベント当日のスタッフ弁当代等、

### 3、助成期間

助成期間は単年度とする。ただし、継続して助成することにより事業の効果が高まると認められる場合は、3 年を限度として助成することができる。

### 4、助成額

5 万円以上～30 万円 初年度 30 万円を限度、次年度以降 15 万円を限度

### 5、第一次募集の締切り

平成 25 年 2 月 28 日 (木) 必着 (第二次は 6 月中旬を予定しています)

### 6、申請書類

①助成金申請書、②団体概況書、③事業計画書、④申請額調書(収支計算書)、⑤年間スケジュール、⑥年次計画書、以上 6 枚の他、⑦参考書類(規約・会員名簿・予算書等)、⑧備品を購入する場合は見積書を添付ください。 ※関心のある方、お気軽にご相談してみませんか

### 7、問合せ先・申込提出先

〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通 1-7-1 アイーナ6階

岩手高齢者社会貢献活動サポートセンター 担当：滝本・下河原

Tel : 019-606-1774 fax 019-606-1765 E-mail koreisha-hfk@iina.jp

### ◆仮設自治会のみなさん！ 申請しませんか



手芸講習 11 月 7 日  
三陸町黒土田仮設

## 生きがい「パソコンとわたし」

### ◆ パソコン講座を受講して 70 代 女性

お友達に進められてパソコンを習い始めました。覚えが悪くなかなか思うようには出来ませんでした。でも少しずつわかってくるようになり、手紙も打てるようになったり、絵も描くことも出来るなんて、本当にこんな便利なものとは思いませんでした。

これからも日常生活の中にパソコンを取り入れて行けばもっと楽しくなるのではないかと思います。今までは手書きで毎年箱根駅伝の順位を書いていたのですが、これからはパソコンでデータを作りたいと思っています。もう少し頑張って色々なことを覚えていきたいので、ご指導のほどよろしくお願いいたします。

※この方は主人退職後大船渡市に土地を購入し定住した方で、パソコンに触るのも初めての人でした。

### パソコン講座

受講者募集中です

毎週：水・木・金

場所：大船渡市

猪川地区公民館

主催：夢ネット大船渡

Tel (0192) 47-3271

### ◆ 「私とパソコン」 60代 女性

知人からパソコン講座のお誘いを頂いて、受講してから1年3ヶ月が経ちました。当初は「年賀状を自分の手で作れるようになりたい」との思いからでしたが、スタートしてみるとパソコン操作は予想以上に難しく、思い通りに前に進むことが出来ませんでした。何よりも大変なのは次々と出てくる耳慣れない横文字です。頭の中をグルグル回り、混乱の元になってしまいます。その都度、先生方の懇切丁寧なご指導を頂き、やっと出来上がった年賀はがきは宝物のように思えて、本当に嬉しくなりました。



学習が進むにつれ、増々並ぶ横文字。四苦八苦することが多く、理解しきれないうちに授業が進みそうな時は、隣席の方に聞くこともありました。ある日、授業前に先生が皆に語りかけました。「臨席の人と共倒れにならないように！」と。臨席同士での教え合いは、先生の説明を聞き逃して、二人とも取り残されてしまうことを諭されたのです。ハッとする思いで、それからは「手をあげて先生に聞く」ことを心がけています。※中間省略

これからも仮設住宅での単調な生活に、毎週水曜日はパソコンの日と位置づけて、時間をかけながら楽しみながらパソコンと仲良くしていけたらいいと思っています。

### ◆ 大船渡災害エフエムで知る 60才代 男性

パソコン講座を受講して3ヶ月になりました。年齢は60才後半ですが今だにヒヨコ状態です。それでも受講者も多く和気あいあいな雰囲気指導者と一体の笑顔交じりの講習です。わかりやすい指導なので時間も忘れて自分なりに頑張っております。これからもご指導をお願いいたします。

パソコン講座の話をしたのは車で走行中に、大船渡災害エフエムラジオからでした。早速市役所に電話し「私にもわかるでしょうかね」と尋ねると、分かり易く指導する方々ですから、安心して受講して下さいと心強い言葉を頂き、パソコン講座担当者の電話番号を教えて頂き現在に至っております。

あの時、市役所の方が親切に対応して頂き、非常に感謝いたしています。今は一日一日が充実した日々で過ごしております。これからもご指導をお願いいたします。

このレシピで料理した方、ご感想をお知らせください。

## 男の料理

## もやしと豚肉の簡単いため

もやしをたっぷり使って大満足のボリュームいためをどうぞ！

### 《材料 2人分》

もやし	一袋
豚薄切り肉	100g
しょうがの薄切り	2枚
万能ねぎ	少々
A	
酒	小さじ2
塩	少々
B	
しょうゆ	小さじ1
中華スープのもと	小さじ1
塩・こしょう	各少々
サラダ油	大さじ1
ごま油	小さじ1

### 《作り方》

- ①もやしはひげ根をとる。豚肉は一口大に切り、Aをからめて下味をつける。Bをあわせておく。
- ②フライパンにサラダ油を熱してしょうがを入れ、いためて香りが立ってきたら豚肉を加え、いためる。
- ③豚肉の色が変わったら、もやしを加えて手早く炒め合わせ、Bを加えて調味する。
- ④ごま油を回し入れて大きくませ、風味づけして火を止める。器に盛り、小口切りにした万能ねぎを散らす。

※もやしは一年じゅうあって手頃な価格、捨てるところがほとんどなく、刻む手間もない。野菜が高騰している今、多く利用したい野菜です。めんどうですが、ひげ根をとると格段に口当たりがよくなるので出来れば除きたい。

指導：管理栄養士の川原智子さん



## 元気なまちづくりフォーラムご案内

平成 25 年 2 月 21 日 (木) 13:00~15:30

元三重県知事：北川正恭氏

震災から「復旧ではなく、復興だ」と新しいまちづくりを目指していると言われますが、本当に新しいまちづくりに進んでいるのでしょうか。

また、共に支え合う社会の構築へ向けて「新しい公共」として、地域の自治会組織や NPO と行政が協働した取り組みの必要性も言われています。

こうした取り組みの先進的な事例や自分たちの活動についてお互いに学び合い、連携・交流のきっかけを作ることを目的に開催します。多くの皆様のご来場をお待ちしています。

### フォーラム日程

13:00~14:15 北川正恭氏講演  
14:25~15:00 3 団体活動発表  
15:00~15:30 意見交換

◆場所 カメリアホール (JR 盛駅隣り)  
◆主催 岩手県  
主管 NPO 法人いわて NPO フォーラム 21  
協力 夢ネット大船渡他

## 手芸出品者交流会開催

1 月 26 日午前、三鉄盛駅ふれあい待合室へ手芸品を出品している方々の交流会を開きました。

「復興手芸品カタログ」を作って最初の会でもあり、今後注文に備えて自宅に 10 個ほどの在庫を抱えて欲しい。出品者の「〇〇会」を作って、地域内イベント等への出張販売、お互いの技術向上へ講習会を開こう等の話し合いが行われました。



## 今年も「ひな人形」を飾る 三陸町甫嶺仮設住宅

1 月 25 日に三陸町甫嶺仮設集会場に「ひな人形」を飾りました。

このひな人形は、昨年神奈川県サポートセンターを通して、夢ネット大船渡に相談があり甫嶺仮設へ届けたものです。復興ニュースを配布に行った夢ネット大船渡の西村副理事長も手伝い、入居者等 6 人で慎重に飾りました。

7 段飾りの豪華なお雛様だけに、仮設内での交流に活かしています。



## 内閣府が被災 3 県の NPO 法人対象に

### 「会計セミナー」開催 於：アイーナ研修室 812

「NPO 法人会計基準に準拠した計算書類作成のための会計セミナー」開催のご案内、内閣府主催で標記セミナーを開催しますのでお知らせします。本会計セミナーに参加した法人に会計ソフトを譲与する予定 (本数限定)。

申込みは出席登録票に記入のうえ、直接内閣府担当まで、メールか F A X でお申し込みください。

- 1 日時：平成 25 年 3 月 4 日 (月) 13:30~16:30
- 2 場所：いわて県民情報交流センター アイーナ研修室 812
- 3 議題： (1) NPO 法人会計基準についての説明 (NPO 法人会計基準協議会)  
(2) 「会計王 13 (NPO 法人スタイル)」帳簿等への伝票入力、決算書類の作成等説明 (ソリマチ株式会社)  
(3) 質疑



# 無料法律相談ご案内

今年度の無料法律相談は、下記の通り行います。

2月23日(土)	14:00~16:00
24日(日)	10:00~12:00
3月2日(土)	14:00~16:00
3日(日)	10:00~12:00
23日(土)	14:00~16:00
24日(日)	10:00~12:00

- ★場所：カメラアホール&ふれあい待合室和室
- ★事前申込をお願いします。相談は一人約40分間  
Tel (0192) 47-3542 ふれあい待合室
- ★主催：ヒューマンライツ・ナウ、協力：夢ネット大船渡

# 弁護士と語ろう!

日時：3月2日(土)  
午後3時~4時半

場所：カメラアホール

3月2日は弁護士2名が来ますので、これまでの被災地での法律相談の傾向について、報告いただき、出席者と意見交換し、今後の被災者支援の方法を考える集いです。

主催：ヒューマンライツ・ナウ  
協力：夢ネット大船渡

# 作品展「笑顔」のご案内

6年前よりパッチワーク工房「ミント」を始めました。かつて洋服だった布たちが、別の場所を得て生き生きしているような、そんな、多くの作品を展示しています。多くの皆様のご来場をお待ちしています。

- ◆日時：平成25年2月22日(金)・23日(土) 午前10時~午後5時
- ◆場所：大船渡市民文化会館「リアスホール」1階展示ホール
- ◆主催：特定非営利活動法人さんりく・こすもす ◆後援：大船渡市他

## 手芸講習 1月は7ヶ所で開催



高田町 柝ヶ沢仮設



高田町中和野仮設



気仙町 要谷仮設



大船渡市大豆沢仮設

夢ネット大船渡は、昨年から交流を図りながら元気に生活して頂きたいとの願いで、仮設での手芸講習を開催しています。

大船渡市と違い陸前高田市内の仮設住宅には、集会所がありませんでしたが、仮設を退去する方が出来、空いた部屋を集会場に開放しましたことにより、手芸講座を開催できるようになりました。

また、大船渡市末崎町の大豆沢仮設では、あでやか切り絵講習を行いました。その際男性にも出来る講習として案内し、4人の男性にも参加して頂きました。仮設

にお住いの方、手芸講習を開きたい希望者をご相談ください。Tel (0192) 47-3271 (夢ネット大船渡)

東北労働金庫から「復興支援助成」を受けてこの「復興ニュース」を発行しています。

1月28日、盛岡市の労金岩手県本部会議室において、「東北ろうきん復興支援助成金」の贈呈式があり、夢ネット大船渡から西村副理事長が出席しました。

支援金30万円は、1月~3月までの「復興ニュース」発行費に使わせていただきます。

●配布ボランティアさん、●情報提供「ボランティア通信員」さんを募集しています。ご連絡ください。



東北ろうきん復興支援助成金の贈呈式、東北労働金庫岩手県本部会議室 右から2人目が西村副理事長