

(毎月 10 日・25 日発行)

# 復興ニュース

75 号  
2012 年  
10 月 10 日  
メール

発行：NPO 法人夢ネット大船渡  
大船渡市盛町字内の目 14-15  
HP「夢ネット大船渡」と検索を  
npoyumenet@bz01.plala.or.jp

今年もボランティアへ 11 月 3 日・4 日

## 大阪元気人間製造研究所

山形県くらしの共生福祉  
互助会の方々も来ます

大阪の一般社団法人・元気人間製造研究所（森重子理事長）は、昨年に続き、今年も 11 月 3 日・4 日の両日、貸切バスでボランティアに来ます。3 日は大船渡市末崎地区公民館、4 日は陸前高田市高田町大隅つどいの丘商店街で、色々楽しい行事を行います。特に今年は地元の人たちと一緒にやりたいとの要望もあり、お子さんから大人までご案内します。

11 月 3 日 (土) 14:00~18:30  
末崎地区公民館 (ふるさとセンター)  
11 月 4 日 (日) 11:00~14:00  
高田大隅つどいの丘商店街・広場



元気体操を披露中の森理事長

5 年間継続し実施 今年は 2 回目

### ◆ 目的

- 1、被災地の人たちとの交流を持ち、ひとときの癒しの場を提供する。
- 2、継続した活動と数多くの交流で、より深い信頼関係を構築する (5 年間継続実施)。
- 3、青少年の参加 (大阪から) により、現地の人たちとの協働を通じて、若いころからのボランティア精神を育成する。
- 4、一年ごとの開催で被災地が、時と共に、どのように復興しているかを学習する。



### ◆ イベント内容

- 「舞台」= ①ファッションショー 女性 10 名募集  
②ヘアメイクショー 男性 3 名募集  
③歌謡ショー シャンソン歌手も来ます  
④撮影会 (七五三・家族写真等)  
⑤地元の踊り or 盆踊り

「会場」= たこ焼きコーナー / ホルモン焼きそばコーナー  
/ おでんコーナー / ドリンクコーナー  
/ 地元からも出店を...

「米屋のマリンが行く」  
ボランティア活動の  
楽しさを伝える  
活動です

★ファッションショー女性 10 名 (モデル) 募集 色々のサイズを持参して来ます

★ヘアメイクショー男性 (モデル) 3 名募集

★七五三や家族の写真撮影希望者募集

11 月 3 日 末崎地区公民館会場 地元の方々のご協力により諸準備		11 月 4 日 高田大隅つどいの丘商店街会場 つどいの丘商店街のご協力を得て諸準備	
14:00~	七五三・家族写真撮影	11:00~	七五三・家族写真撮影
16:00~	ファッションショー		ファッションショー
16:30~	皆で楽しい交流	11:30~	皆で楽しい交流
	焼そば・おでん・する身汁等 踊り		焼そば・おでん・焼き鳥 踊り
18:30	修了	14:00	修了

◆問合せ・申込先：NPO 法人夢ネット大船渡  
TEL (0192) 47-3271

# 被災者の心を理解し、支えるために



9月28日午後、大船渡市カメリアホールで宮城学院女子大学名誉教授・ケア宮城代表の畑山みさ子先生を講師に、「支援者の心のケア研修会」を開きました。

配布された資料等から、心のケアについて一部を紹介します。

## ◆災害は人々の心にどのような影響を及ぼすか

自然災害や大きな事故など、悲惨な出来事が世界各地で起きています。大災害が起きると誰もが何らかの影響を受けますが、それに対する反応や受け止め方は人によってかなり違います。混乱したり、何が起きているの

かわからなくなったりする人が多くいます。強い恐怖心や不安を感じる場合もあれば、ぼうぜんとして何もできなくなることもあります。穏やかな反応に留まる人もいれば、激しく反応する人もいます。

困難に直面したときそれに立ち向かう力と能力は、誰もが持っています。しかし災害状況の中で、特に子どもや高齢者、心身障がいを抱えている人などは、特別な支援を必要とすることがあります。

## ◆被災者の心の理解、心を支えるとは

被災者の心を支えるとは、苦しんでいる人、助けが必要と思われる人に、思いやりのある支援の手をさしのべることを指します。心を支えることは専門家だけが行うものではありません。被災者支援に関わる誰もが少しの配慮を心がけるだけでも被災者の心を支えることにつながるのです。

## ◆支援者の心身の健康に気をつける

支援者自身の身体的・精神的状態に常に注意を払い、適切な支援を行うことができるようにしておくことが大事です。他者に最善のケアを提供するために、自分自身の心身の健康に留意してください。

## ◆講演の主な内容

講師から、ただ「聞く」のではなく、心で「聴く」、「聴き上手になる」。①話し手が話す内容、事柄、事実関係などの理解と同時に、その話の内に込められた気持ち、感情、気分などを、話しの内容などと同等かそれ以上に感知する。②話し手の姿勢、表情、動作、声の調子などから非言語的メッセージをも読み取る。③援助過程と日常生活を関連させた総合的な仕方話し手を理解する等々、わかり易く話して頂きました。

その後二人1組となって「聴き・話す」、次に4～5人組みとなって自己紹介しながら「話す・聴く」実習を行い、研修会を終了しました。

主催：プラン・ジャパン、ジャパン・プラットフォーム、夢ネット大船渡



## 近づく「身の丈起業塾」第2回 受講者募集

第1回目の「身の丈起業塾」は、9月3日・4日の両日行いました。午後と夜のコースへ、17人が熱心に前田隆正先生（みたか起業塾）の指導を受け、それぞれ起業への意欲を持って進んでいます。

起業への想いをお持ちの方、ぜひ受講願います。この身の丈起業塾は2日間で終了です。

女性のための身の丈起業塾	「身の丈起業塾」（男女共通）
10月24日（水）13：30～16：30	10月24日（水）18：30～21：30
10月25日（木）13：30～16：30	10月25日（木）18：30～21：30

◆会場：福祉の里センター（立根町田ノ上30-20）

◆申込は下記ホームページのメールフォームから

「身の丈起業塾大船渡」 <https://sites.google.com/site/minotakeofunato/>  
携帯アドレス minotakejyukuofunato@gmail.com

◆主催・問合せ先：NPO法人夢ネット大船渡 0192-47-3271 担当：千葉

復興ニュース掲載へ イベント等をお知らせください

この復興ニュースは、日本NPOセンターからの助成を受けて発行しています。イベント等の情報をお知らせください。発行は毎月10日・25日付、掲載出来るイベントは発行日から1週間以降の開催のものです。原稿は発行日の5日前までにFAX等でお知らせください。

# 被災者の手芸品をどう販売につなげるか



10月3日午後、三鉄盛駅ふれあい待合室へ、21人の方々が手芸品を内職へ繋ぎたいとの想いで参加して頂きました。

初めに呼びかけ人である夢ネット大船渡の岩城理事長から、被災者の内職支援として手芸品の販売を行って来ましたが、今度はネット販売や受注による作品づくりへも挑戦したい等、本日の相談会の目的を説明後話し合いを行いました。

## ◆ネット販売「かだる」KADALU

個人でネットショップ「かだる」を立ち上げる人があります。手芸品を作っている方に参加して頂き、お客様からネットで注文を受け、毎週木曜日に入金を確認し、次週の火曜日に発送する。

出品参加者は、①一定数の在庫確保、②Web掲載へ取材・画像撮り、③販売価格の相談、④パッケージングとしてオリジナルシールの貼り付け等へ協力をお願いします。

希望者は、最初はふれあい待合室へ連絡ください。ネットを行う方へ繋がります。



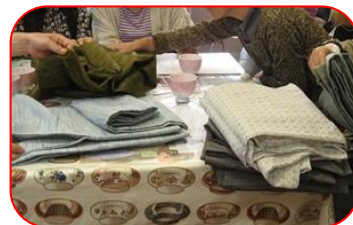
## ◆「エコバック」づくり



県内のホームセンターが来年創立100年を迎えます。その記念企画（商品）として「エコバック」作成者を募集しています（写真と大きさを説明）ので、希望者はありませんかと諮ったところ、見本が無いこと、材料費がかかるのでは、作成も難しい等の意見から、希望者はありませんでした。

## ◆着物をほどいて「つんぬき」をつくる

東京の方から、着物が送られ、これを「つんぬき」に縫い直してくれないか（1着1,800円）との声がかかり、相談の結果、3人がやってみようと申し出があり、全部お願いしました。



## ◆イベント等での販売



9月30日の生協まつり

これまで手芸の内職支援として、イベントへ積極的に出店し販売に努めて来ました。①大船渡市社協のボランティアフェスティバル（7月29日）、②ふれあい待合室での手芸展示即売実行委員会（8月6日）、③リアスホールでのリアス・ウェーブフェスティバル（8月26日）、④ふれあい待合室でのノースジャーニープロジェクトの演奏会（9月8日・9日）、⑤いわて生協けんせんセンターの生協まつり（9月30日）で行い、以上のイベントでの販売総額は197,350円となりました。このイベント販売の外に、ふれあい待合室での販売、大阪や東京の支援者の販売、コープあいちにも協力を得ています。手芸品の販売を支援したい方、ぜひご連絡をお願いします。

## ◆内職者育成と生きがい講習会

内職者の育成講習は、以前にも行って来ましたが8月以降として、三鉄の列車内での椿ブローチ（8月21日）、ふれあい待合室でのピーズ（笑路）（9月19日）、夢商店街カルチャホールでの椿ブローチ（9月29日）を開き、その都度内職者が増えています。



夢商店街での椿ブローチ講習



綾里黒土田仮設「刺し子」

また、生きがいとしての手芸講習会は、大豆沢仮設、長谷堂仮設、崎浜仮設、平林仮設、山馬越仮設、要谷仮設、甫嶺仮設、黒土田仮設、大船渡町永沢（民家）、気仙苑在宅介護支援センター、小中井仮設、大立仮設、鳥沢仮設等で講習を行いました。延参加者は約200名となっています。

手芸講習希望の仮設等の皆さん ご連絡ください  
夢ネット大船渡 TEL (0192) 47-3271

## 主な行事おしらせ

◆ふれあいウォーキング 三鉄盛駅ふれあい待合室へ9時40分集合  
10月20日(土) 10:00 出発・12:00 到着 約5㌾。  
10月18日まで申し込み下さい

参加費は無料 ※昼食希望者は「五目御飯」(450円)

ふれあい待合室から猪川町鬼越ふれあい公園往復 健康とストレス解消



## ◆気仙三十三観音霊場への招待

10月23日(火) 13:30~15:00 大船渡カメリアホール 入場無料

①講演「気仙三十三観音めぐりこころの旅」、講師：東海新報社佐々木克孝氏

②気仙三十三観音霊場ご詠歌、奉詠：真言宗智山派密厳流遍照講岩手教区連合会金剛寺支部  
主催：ひとさじの会

## ◆無料法律相談

事前申し込み先・三鉄盛駅ふれあい待合室 Tel47-3542

10月27日 14:00~16:00 三鉄盛駅ふれあい待合室へ

10月28日 10:00~12:00 同上 ※相談はカメリア

※10月13日・14日にも同上の時間・場所で行っています。

昨年10月から延40日間開催し、171件の相談を受けました。  
秘密厳守 お気軽にご利用ください。



## ◆津軽三味線 岡田修の演奏会

10月28日(日) 14:00~15:00 大船渡地区公民館 入場無料

18歳の時に東京の就職先で津軽三味線に出会い稽古を始める/その後津軽の山田千里師匠の音に出会い/山田師匠に師事する為に津軽へ旅立つ(23歳)/5年間津軽で修行し、最後の年に津軽三味線全国大会のチャンピオンになる/東京を基盤にしつつ、海外や日本各地で演奏活動を展開しています。主催：津軽三味線岡田修事務所、協力(問合せ先)夢ネット大船渡 Tel47-3271



## ◆3鉄(JR・開発・三鉄)まつり

10月28日(日) 10:00~15:00 JR盛駅前広場で開催

楽しい企画で皆様をお待ちしています。

# 「支援物資・お茶休憩」ふれあい待合室



三鉄盛駅ふれあい待合室は、皆さんの憩いの場所です。

午前9時半から午後5時まで、毎日開いております。無料でお茶も準備しています。全国からの救援物資(少しですが)や子ども服(交換所)も置いております。自由に持参して下さい。

お友達との落ち合う場所や休憩にもご利用できます。

問合せ：ふれあい待合室 Tel(0192)47-3542

# パソコン教室 受講者募集

震災後、さんりく・大船渡ふるさと大使の千田俊章様のご尽力により、(株)東芝様から多くのパソコン、セイコーエプソン(株)様からプロジェクター等の寄贈を頂き、昨年10月から猪川地区公民館のご配慮により、パソコン教室を開いてきました。これまで多くの受講者が就職しています。

就職が決まり受講を止める方が多いため、常に受講者を募集しています。就職のために、自分を変えるために、新しい人生への挑戦として、また、自己流ではなかなか上達は困難です。

大船渡市内は勿論、陸前高田市や住田町からの受講者もおります。お気軽にご連絡ください。

◆開催場所：猪川町字下権現堂8-11 猪川地区公民館2F

◆開催日時：水曜日= 9:30~12:00 木曜日=13:30~16:00

金曜日=13:30~16:00 ※週1回都合の良い日を選んで申込願います。

◆受講料：月額2,000円 ~優しく・丁寧に・わかるまで~

◆申込先：夢ネット大船渡 (0192)47-3271 携帯090-7078-5150(西村)

